

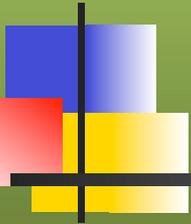
---

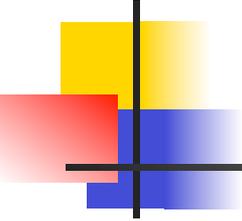
*Besoin de soutien,  
d'aide, de réconfort?*

*Besoin d'une présence  
et d'être écouté?*



# Les groupes de soutien de vie

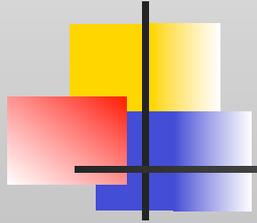




# Qui sommes-nous?

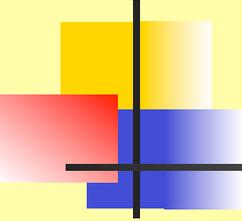
---

- ◆ Des femmes qui sont passées par des moments difficiles dans la vie et qui ont expérimenté la consolation de Dieu.
- ◆ Nous sommes une « présence » désirant partager ce que nous avons reçu.
- ◆ En Belgique où l'œuvre à tes côtés a commencé nous nous sommes constituées en asbl (organisme sans but lucratif) pour mieux œuvrer dans ce monde.



# Les membres fondateurs

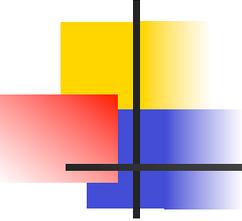




# Notre logo

---





# Nous sommes ici pour...

---

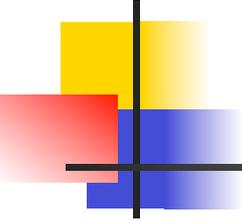
\*Écouter et non faire des miracles

\*Aider à découvrir ce qu'on ressent et non pas enlever les sentiments

\*aider à identifier les solutions et non décider.

\*À découvrir les forces et non secourir et laisser vulnérable

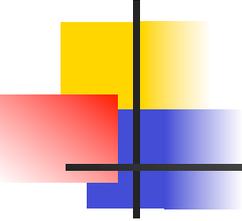
Une animatrice est quelqu'un qui aide ou assiste dans un processus, surtout en encourageant les personnes à trouver leur propres solutions



# Notre histoire...

---

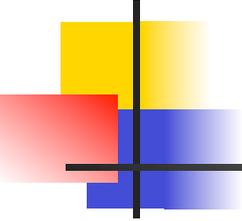
- En 2002, **Ria Deneut** découvre en Floride un manuel « Se remettre des pertes de la vie ».
- La même année, elle suit une **formation d'animatrices** de groupes de soutien en Saskatchewan.
- En 2003, elle retourne en Belgique partager sa vision avec d'autres femmes.



# En Belgique...

---

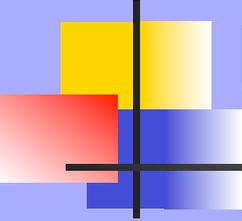
- Le premier groupe en Belgique démarre en octobre 2005 à Glain.
- L'asbl « A tes côtés » est formée le 14 mai 2008.
- Notre première formation d'animatrices se fait en octobre 2008 à Spa.
- Les journées de formations continues ont commencé en février 2010.



# Au Canada francophone...

---

- Le premier groupe débute au Québec en Avril 2009.
- Notre première formation d'animatrices se fait en Juin 2009.
- Le premier groupe démarre au Nouveau Brunswick en Octobre 2009



# Un ministère voulu par Dieu

---

*« Béni soit le Dieu et Père de notre Seigneur Jésus-Christ, le Père des miséricordes et le Dieu de toute consolation, qui nous console dans toutes nos afflictions, afin que, par la consolation dont nous sommes l'objet de la part de Dieu, nous puissions consoler ceux qui se trouvent dans toute sorte d'afflictions. »*

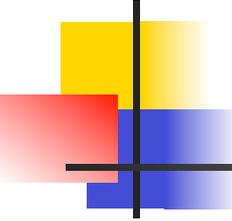
*2 Cor. 1.3-4*



# Nos groupes de soutien

- *Des rencontres en petits groupes et en toute confidentialité.*
- *Donne la possibilité de pouvoir communiquer librement avec d'autres personnes qui ont connu des pertes similaires.*
- *Brise les sentiments d'isolement et d'impuissance.*
- *C'est un système éducatif de soutien qui fournit une aide chrétienne et un soutien émotionnel.*



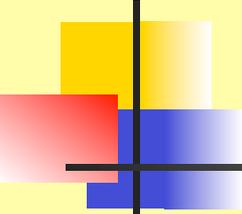


# Un témoignage...

---



*« Les groupes de soutien m'ont permis de découvrir la compassion et l'amour inconditionnel de Dieu à travers l'écoute, le regard et la prière des autres. Le livre sur les pertes de la vie m'a permis de mettre des mots sur ma souffrance et surtout d'y voir plus clair, de mieux entrevoir le processus de guérison. »*



# Notre programme

---

Adapté d'un programme canadien, les groupes de soutien de vie « *À tes côtés* » vous proposent plusieurs parcours:

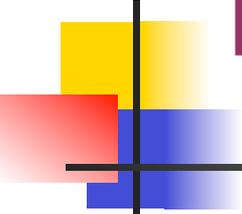
- *Se remettre des pertes de la vie*
- *Un abri dans la tempête*
- *À la découverte d'un sens à sa vie*
- *Le courage de vivre*
- *Faire la paix avec son passé*

# C'est aussi une action d'évangélisation



- Découvrir les richesses, la sagesse et la science de Dieu.
- Découvrir une vie de liberté plutôt qu'une vie d'esclavage.
- Découvrir le message de la mort du Christ et de sa résurrection comme un message d'espoir, de guérison et de purification.
- Une invitation à recevoir Jésus-Christ comme Sauveur.
- Apprendre à vivre dans la perspective de Dieu.

**Dans les manuels que nous utilisons il y a une invitation à connaître la personne de Jésus-Christ et à entrer dans une relation vivante avec Lui!**



# Des animatrices qualifiées...

---

- Ils ont expérimenté, eux-mêmes, un groupe de soutien.
  - Ils ont suivi un week-end de formation de base.
  - Ils ont co-animé plusieurs groupes avant d'être animateurs.
  - Ils suivent une formation continue.
  - Ils s'engagent à respecter la philosophie et le fonctionnement de l'association « A Tes Côtés »
- 

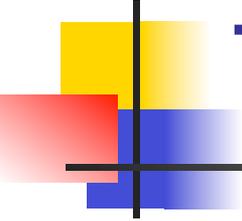
# Nos formations d'animateurs





## *Le fleuve de la vie*

- *Une personne sur deux aura une vie facile...comme un fleuve qui coule doucement....*



# Tandis que l'autre personne

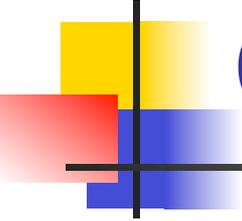
---

- Qui a vécu des l'abus
- Qui a été négligé par ses parents
- Qui a eu des problèmes ou pertes majeures...

Cette personne crée des...

# Des barrages, des barrières...



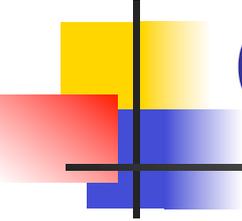


# Ces difficultés

---

\*Crée des lacs artificiels et nous empêchent de vivre pleinement et sainement

\*On refait les mêmes erreurs qu'on voudrait éviter

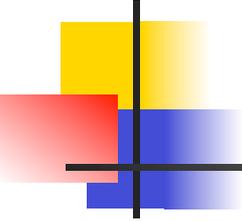


# Que peut-on faire?

---

*\*Ne pas utiliser la dynamite...résultats désastreux*

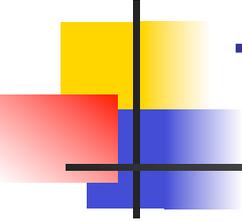
*\* Défaire ses barrages peu à peu avec l'aide et l'écoute dans un groupe soutien*



# Et si on laisse les barrages?

---

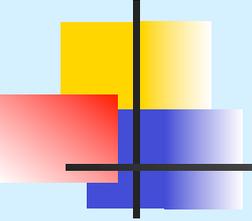
- \*On vit dans l'amertume et la souffrance*
- \*Souvent une crise profonde (dépression majeure) ...*
  
- \* On a la difficulté d'aimer et de faire de bons choix*



# C'est possible de passer au travers

---

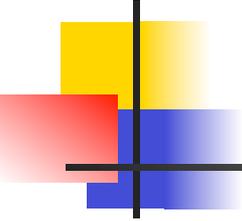
- *Avec l'aide de Dieu*
- *Dans la confiance et confidentialité d'un groupe de soutien et d'écoute*



# Vous êtes intéressé?

---

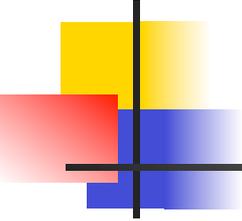
- Consultez nos dépliants d'informations.
- Parlez avec une de nos animatrices.
- Feuilletez nos manuels de groupes de soutien.
- Visitez notre site web [www.atescotes.org](http://www.atescotes.org)
- Participez à un de nos groupes de soutien.



# Faire la Paix avec son Passé

---

- Engagement de 10 à 12 semaines
- Confidentialité garantie
- 2 heures par rencontre
- Cours débute semaine du 17 septembre (après midi ou soir)
- Groupe fermés après 1 rencontre
- Manuel 20\$
- Crée des liens avec d'autres dans des situations semblables et develop la compassion
- Encore des ??????



*A tes côtés*

c'est tout simplement...

---

**Une présence chrétienne**

dans un monde

**en souffrance.**